



Wohin dein Bildungsweg auch führt.  
Wir begleiten dich.

# INDIVIDUALTRAINING PERSÖNLICHKEIT


## Kursinhalte im individuellen Persönlichkeitstraining

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden Sie zu Ihrem Persönlichkeitsbildungs-Thema unter fachkundiger Anleitung trainiert. In einem persönlichen, geschützten Rahmen finden Sie Ihre individuellen, effizienten Lösungen für mehr Zielorientierung, besseres Zeit- und Selbstmanagement, gelungene Kommunikation, wirksame Präsentation u. Moderation, gezielten Einsatz Ihrer persönlichen Ressourcen, gestärkte Selbst-Motivation, bessere Stressbewältigung und Regeneration, gesteigertes Selbstbewusstsein vor Prüfungen, Gelassenheit und Burnout-Prävention. Das Kennenlernen von Entspannungsmethoden und ressourcenstärkenden Übungen rundet unser Einzelcoaching-Angebot für Sie ab.

## Termin- und Kurs-Details

<b>Termin</b>	31.12.25 - 31.12.25
<b>Ort</b>	BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz
<b>Kursnummer</b>	2025L L 369301
<b>Unterrichtseinheiten</b>	4
<b>Normalpreis</b>	€ 630,00
<b>AK-Preis</b>	€ 567,00
<b>Zusatz-Information</b>	Termine werden individuell nach Wunsch vereinbart.



## Kurstermine in Linz

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer	Kursabhaltung
31.12.25 - 31.12.25	Mi 00:00 - 03:15	BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz	2025L L 369301	Online Kurs 



Wohin dein Bildungsweg auch führt.  
Wir begleiten dich.

## Alle Kurstermine

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer	Kursabhaltung
31.12.24 - 31.12.24	Di, So 00:00 - 03:15	BFI Campus Traun, Kremstalstraße 6, 4050 Traun	2024L TR369301	 Online Kurs
31.12.25 - 31.12.25	Mi 00:00 - 03:15	BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz	2025L L 369301	 Online Kurs

Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf [www.bfi-ooe.at/kurs/3693](http://www.bfi-ooe.at/kurs/3693) sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0810 / 004 005**.

