

STIMME - SPRACHE - PERSÖNLICHKEIT

Kraftvoll sprechen mit Sicherheit

Ihre Stimme ist Ihre erste Visitenkarte, und ihre Kraft wird oft unterschätzt. Sie kann den feinen Unterschied ausmachen zwischen einem gewöhnlichen und einem herausragenden Gesprächserfolg. Warum fühlen Sie sich manchmal nicht so gehört, wie Sie es sich wünschen? Die gute Nachricht ist: Ihre Stimme ist erlernbar und kann gezielt verändert werden!

In diesem Training konzentrieren wir uns auf die Optimierung Ihrer Stimm- und Sprechtechnik. Durch Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung, Atmung, Stimmqualität, Artikulation, Emotion und Intention werden Sie sensibler für Ihr eigenes Instrument - Ihre Stimme. Machen Sie sich bereit, Ihre Stimm- und Sprechfähigkeiten zu optimieren

Inhalte:

- Grundlagen der Stimmarbeit: Körperhaltung und Atmung
- Stimmbildung: Klang, Resonanz, Artikulation
- Emotionaler Ausdruck: Ausdrucksfähigkeit und Authentizität; Intonation und Sprechmelodie
- Feedback durch Video: Übungen mit Videoaufnahme Analyse und Verbesserungsvorschläge

Zielgruppe:

- Fach- und Führungskräfte, die ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern möchten
- Menschen, die in beruflichen Situationen regelmäßig präsentieren oder öffentlich sprechen müssen
- Lehrer:innen, Trainer:innen und Coaches, die ihre Stimme und Sprechtechnik optimieren möchten
- Personen, die sich auf Vorstellungsgespräche oder Präsentationen vorbereiten möchten
- Alle, die ihre Ausdrucksfähigkeit und Überzeugungskraft in der verbalen Kommunikation steigern wollen

Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf www.bfi-ooe.at/kurs/3937 sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0732 / 6922 6922**.

